

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА НАШЕГО КРАЯ



Подготовила: воспитатель ГПД Меджнунова В.И.

Цели:

- расширять знания детей о лекарственных растениях нашего края;
- закреплять навыки бережного и доброго отношения к природе;

ХОД ПРАЗДНИКА

Учитель: Здравствуйте, дорогие ребята! Сегодня у нас с вами праздник, посвященный лекарственным травам. Мы сегодня с вами узнаем, как же могут помочь обыкновенные травы здоровью человека. Здесь в зарослях лесных, где все для сердца мило,

Где чистым воздухом так сладостно дышать,
Есть в травах и цветах целительная сила,
Для всех умеющих их тайну разгадать...

(В. Рождественский)

Лечение травами давно известно в народе. Но прежде чем найти действительно полезное человеку растение, нужно его долго и осторожно проверять. Не раз знахари ошибались, и люди погибали.

Около 300 лет назад в России появились первые аптеки, где продавали лекарственные травы. А в далекие времена лечебные травы собирали специальные люди и их называли... Как же их называли, кто из вас ребята знает? (Ответы – предположения детей). Что бы узнать, как называли этих людей, давайте, решим кроссворд.



1. Вроде сосен, вроде елок, а зимою без иголок. *(Лиственница)*
2. Длинноногие сестрички вышли стайкой на лужок.
Словно снег у них реснички и, как солнышко, глазок. *(Ромашка)*
3. Как зовут меня – скажи, часто прячусь я во ржи,
Скромный полевой цветок, синеглазый... *(Василек)*
4. Золотой и молодой за неделю стал седой,
А денечка через два облысела голова.
Спрячу-ка в карманчик бывший ... *(Одуванчик)*
5. Поранил ты в походе ногу, усталость не дает идти,
Нагнись, солдатик у дороги готов помочь тебе в пути. *(Подорожник)*
6. Бусы красные висят, из кустов на нас глядят,
Очень любят бусы эти дети, птицы и медведи. *(Малина)*
7. Спроси теленка и барашка: вкусней цветка на свете нет,
Ведь не случайно красной кашкой его зовут за вкус и цвет. *(Клевер)*
8. У забора живет, никого не признает,
Не собака, а кусается и погладить не дает. *(Крапива)*

Учитель: Итак, решив кроссворд, мы с вами узнали, что людей, собирателей лекарственных растений, называли “травниками”. Им давали лошадь, нужные продукты и на целое лето посылали в леса и луга. В помощники себе травники брали крестьянских ребят. Знатоки трав пускались в далекое путешествие по лесам и рекам за целебными травами.

И теперь специальные экспедиции ученых работают по изучению лекарственных растений. Во всех концах России заготавливают ежегодно сотни тонн лекарственного сырья. Из всех лекарств, применяемых в мире, около третьей части составляют лекарства, получаемые из растений.

Чтобы познать секреты лечебных трав, нужно очень много знать об окружающей вас природе, уметь наблюдать за погодой, соблюдать правила и традиции в доме природы. Послушайте загадку, прежде чем мы с вами отправимся в путешествие.

Дом со всех сторон открыт, дом резною крышей крыт.
Заходи в зеленый дом, чудеса увидишь в нем (лес).

Ребята, а какие растения растут в наших лесах? (Ребята отвечают, за правильные ответы получают жетоны.)

А как вы думаете, почему лес называют “зеленой аптекой”? (Ответы.)

Почему врачи советуют чаще бывать в лесу, гулять по сосновому бору? (В лесу воздух чище, не слышно городского шума, можно послушать голоса леса, запах соснового бора – профилактика против заболеваний верхних дыхательных путей). Растения выделяют фитонциды (губители микробов). Недаром говорят, что в лесу чистый воздух, легче дышится.

Можно в лесу, на дачах встретить и черемуху, которая имеет лекарственное значение. Сильный, несколько опьяняющий аромат цветов, листьев очищают воздух от микробов.

Много на Руси народ придумал пословиц и поговорок про растения. Давайте вспомним пословицы и поговорки про растения, про лес.

1. Деревья – украшения земли.
2. Дереву цена – по плодам, человеку – по трудам.
3. Лес – богатство и краса, береги свои леса.
4. В лесу много рябины – к дождливой осени.
5. Ель не сосна – шумит неспроста.
6. Сосна там красна, где выросла.
7. Всякая сосна своему бору шумит.
8. Собирай по ягодке – наберешь кузовок.
9. Перед ненастьем одуванчики закрываются, прячась от дождя.
10. Пока лиственница иголки не осыплет, снегу не будет.

А теперь давайте, ребята, вспомним некоторые лекарственные растения и вспомним их лекарственные свойства.

1. **Подорожник.** Подорожник – умеет заживать разные раны, помогает при ушибах и укусах. Случится такое – укусит вас пчела, приложите к месту укуса лист подорожника, и боль скоро пройдет. В современной медицине применяется консервированный сок подорожника. Ребята вспоминают и рассказывают случаи из своей жизни, когда им на помощь приходили листья подорожника.
2. **Мать-и-мачеха.** Кто из ребят знает, почему это растение так называется? Потому что, верхняя сторона листа на ощупь гладкая и холодная а нижняя, покрыта белым пухом, – мягкая и теплая, как бархат. Приложишь такой листок нижней стороной к щеке – и покажется, что твоей щеки коснулась ласковая рука матери. А приложишь холодной стороной – станет неудобно и холодно...”
Какими лекарственными свойствами обладает это растение, при каких заболеваниях его применяют? Листья мать-и-мачехи сушат, заваривают как чай и пьют такой чай от кашля.
3. **Аптечная ромашка.** Это растение не бывает высоким, стебель у него тонкий, извилистый, листья рассеченные, узкие, вроде морковных. Характерный признак этого растения – приятный запах. У него мелкие цветы – желтая серединка, белые лепестки, они как маленькие солнышки выглядывают из травы. Кто из вас знает, какими лечебными свойствами обладает это растение? (Отвар ромашки применяют при головных болях, используют при мытье волос, чтобы волосы стали красивее и быстрее росли.)

Лекарственные травы заготавливают в определенные сроки, вдали от дорог, выпаса скота. Собирая лекарственные растения нельзя забывать о бережном отношении к окружающей природе, о том, что мы приходим в гости в Дом природы и должны соблюдать правила поведения и доброго отношения ко всем жителям этого большого Дома.

Очень много полезного о лекарственных растениях вы можете узнать из книг, которые ждут вас в детской, в школьной библиотеках, а чтобы увидеть, как много разных лекарственных растений заготавливают, зайдите в любую аптеку и вам фармацевты расскажут очень много интересного о каждом растении.

Люби лес, люби природу, будешь вечно мил народу.

