

МКОУ «Куркинская начальная общеобразовательная школа»

Спортивный праздник  
«Путешествие в страну Спортландия»

Подготовила:

Учитель начальных классов

Комарова Н. А.

2014 г.

# «Путешествие в страну Спортландия»

## Цели:

### 1.Образовательные:

- а) дать первичные представления о различных видах спорта и его значимости в укреплении здоровья;
- б) осознание практической необходимости ЗОЖ младших школьников.

### 2.Развивающие:

- а) развитие и совершенствование основных физических качеств – быстроты ловкости силы и выносливости;
- б) развитие аналитического мышления, внимания, памяти, дикции, расширение кругозора детей.

### 3.Воспитательные:

- а) воспитание взаимопомощи, дружеских взаимоотношений во время игры;
- б) воспитание любознательности, пытливости ума, дисциплинированности.

Оборудование: Мячи, скакалки, кегли, обручи, кубики, лыжи.

В празднике участвуют команды Богатыри и Силачи по 6 чел. в каждой команде детей и по 2 чел. родителей.

## Ход праздника

Ведущий: Внимание! Внимание!  
Без лишних слов за дело!  
Даешь соревнование  
Сильных, ловких, смелых!

В борьбе любой себя проверит  
И постойт за честь звена.  
Так распахни скорее двери  
Нам, Спортландия страна!

1 ученик: Вы слышали об этой загадочной стране?  
Она приснилась нам во сне;  
Дороги здесь канаты, а мостики батут,

Бассейном океан в Спортландии зовут.  
Кто ловок, крепок, строен -  
В Спортландию спешат.  
Всегда в ней ждут и взрослых,  
И маленьких ребят.

2 ученик: Спорт, ребята, очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт-помощник! Спорт-здоровье!  
Спорт-игра! Физкульт-ура!

3 ученик: Привет, страна Спортландия!  
Мир спорта, игр, затей.  
К тебе, страна Спортландия,  
Ведем своих друзей.

Ведущий:

Наш праздник называется «Веселая страна Спортландия». В зале собрались 2 команды. Я хочу представить вам членов жюри.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на 1 час, а веселым на 2 часа. Не верите? Проверьте сами. Итак, в добрый путь! Но попутчики мне нужны честные и смелые, ловкие и умелые, умеющие постоять за себя и друга в беде не оставлять. Приглашаю таких ребят на старт.

В наших соревнованиях участвуют 2 команды:

1 команда - «Богатыри»

2 команда – «Силачи»

Приветствие капитанов:

1 капитан: Мы сил не пожалеем -  
Покажем, что умеем.  
А если проиграем,  
На вас обиды нет.  
Команде «Силачи»  
Физкульт – привет!

2 капитан: Проиграть мы не хотим,  
Мы, конечно, победим.  
Вот такой вам наш ответ.  
Команде «Богатыри»  
Физкульт – привет!

Начинаем наши соревнования.

1 конкурс: Разминка

Члены команды по очереди называют известные им виды спорта.

2 конкурс: «Солнышко»

«Нарисовать» солнышко палками вокруг обруча (от старта обруч на расстоянии 5-7 м); каждый участник кладет палку - лучик и убегает.

3 конкурс: Бег парами

Участники берутся за руки и встают спиной друг к другу, добегают до кегли, меняются местами и продолжают бег.

4 конкурс: Передача мяча над головой.

Музыкальная пауза: «Веселые задорные частушки» (см. приложение)

5 конкурс: Попади в цель

Участники мячом попадают в кольцо.

6 конкурс: «Белочка собирает орехи»

На полу разложены обручи так, чтобы из одного можно было допрыгнуть до следующего. Задача белочки – пронести орех – мяч, прыгая с дерева на дерево.

7 конкурс: Хоккеисты

Ведение мяча палкой между кеглями, которые расставлены змейкой.

8 конкурс: Конные скачки

Участники на лошадке добегают до кегли, огибают ее, добегают до команды и передают «лошадку» следующему игроку.

Подведение итогов соревнований.

Ведущий:

Пока жюри совещается, предлагаем загадки для болельщиков (см. приложение)

Ведущий:

Как сберечь свое здоровье? Сейчас об этом нам расскажут дети.

1 ученик:           Рано утром просыпайся,  
                          Себе, людям улыбайся,  
                          Ты зарядкой занимайся,  
                          Обливайся, вытирайся,  
                          Всегда правильно питайся,  
                          Аккуратно одевайся,  
                          В школу смело отправляйся!

2 ученик:           Всегда мы здоровы,  
                          С зарядкой дружны,  
                          Нам спорт с физкультурой  
                          Как воздух нужны,

А с ними порядок, уют, чистота,  
Эстетика! В общем, сама красота!  
Здоровье свое бережем с малых лет,  
Оно нас избавит от болей и бед!

Ведущий: Спорт-это мушкетерство,  
Спорт-сила наших дней,  
Спорт - смелость и упорство,  
Он всех нас делает сильнее.

Жюри подвело итоги. Наступил торжественный момент награждения команды - победительницы (вручаются сладкие призы).

Ведущий: Всем спасибо за вниманье,  
За задор, за звонкий смех,  
За огонь соревнованья,  
Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь;  
Говорим вам: « До свиданья,  
До спортивных новых встреч!»

## Приложение

### Веселые частушки

Мы, веселые подружки,  
Ходим мы всегда вдвоем.  
И о спорте вам частушки  
Мы сегодня пропоем.

Я коньки одела с клюшкой  
И спешу на речку.  
Вот зима настанет скоро  
Буду как Овечкин.

Мне зимой купила мама  
Санки, лыжи, сноуборд.  
Вот хожу уже без гипса!  
Обожаю зимний спорт!

Целый день сижу у компа,  
Сильный стал и ловкий.  
Почему то мама против  
Этой тренировки.

Зря меня хотела мама  
На гимнастику отдать.  
Для начала б научила  
Холодильник закрывать!

Во дворе в футбол гоняли,  
Непогода –нипочем.  
Нет, я вовсе не грязнуля,  
Я там просто был мячом!

Мы на лыжи встали с мамой  
И стояли целый день.  
Покататься бы немного,  
Только одеваться лень!

Мы частушки вам пропели,  
Вы не обижайтесь.  
Находите время, дети,  
Спортом занимайтесь!

## Загадки о спорте

Деревянные кони по снегу скачут,  
А в снег не проваливаются.

Упадет-поскачет,  
Ударит - не плачет.

На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик.  
Кричат все: «Шайбу! Ключку! Бей!»  
Веселая игра...

Взяла готовых два бруска,  
Два железных полозка,  
На бруски набила планки,  
Дайте снег, готовы...

Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки,  
А несут меня не кони,  
А блестящие...

