

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Куркинская начальная общеобразовательная школа»

# **Конспект обобщающего занятия в старшей группе**

# **«Банные посиделки»**

(нетрадиционные методы физического развития)



**Климахина Т.В.**  
**Воспитатель ОДО**

Декабрь 2014 год

# «Банные посиделки»

**Действующие лица:** Ведущая (воспитатель группы), Петрушка (инструктор по физической культуре), Дед, Бабка (школьники).

## **Описание работы**

Зал оформлен в русском стиле. На заднем плане развешаны плакаты с пословицами о бане, веники, банные атрибуты.

**Ведущая.** Здравствуйте, гости дорогие! Приглашаем вас на посиделки, да не простые, а банные!

В этот праздничный денек

Мы вас ждем на огонек.

Баня греется давно, Да и нам не все равно-

С кем досуг свой проводить,

С кем нам в баньку ходить.

Баня жаром славиться,

Приходите париться!

## **Дети читают стихотворение И. Бутримовой «Русская баня»**

1 ребенок.

Русскую баню любит народ,

Русская баня нам силы дает.

Печку затопим, квасу плеснем,

Ярким румянцем все расцветем.

2 ребенок.

Если нахлынет в душу тоска,

Баня поможет в этом всегда.  
Вместе с друзьями в баню иди,  
Сердце забьется громче в груди.  
3 ребенок.  
Тело расслабит ласковый пар,  
Трав ароматных терпкий отвар.  
Сгинут печали, радость придет,  
Ведь только в бане душа отдохнет!



Дети исполняют танец под песню «Русская баня» (муз. А. Сосновского, слова В. Бурьгина) в исполнении Л. Дюдяевой.

После танца в зал под народную музыку входит Петрушка, в руках у него лоток с вениками.



**Петрушка.**

Поклон вам гости званые

Да желанные!

Здравствуйтесь, лебедушки!

Здравствуйтесь, молодухи!

Да ребята-удальцы,

Веселые молодцы!

Проходи, честной народ!

Петрушка продает

Разные венички

Для Дашеньки и Лерочки.

Есть веники для бани

Для Миши и для Саши.

Свежие, пахучие, нежные и жгучие!

Подходите, не зевайте,

Венички скорее покупайте!

**Ведущая.** Здравствуй, Петрушка, милости просим на банные посиделки! Венички продаешь? А что это у тебя венички какие-то странные? Все разные! Совсем не банные.

**Петрушка.** Как это не банные?! Да мои венички самые банные в мире! Они волшебные! Они от всех болезней вылечивают! В этих вениках все витамины есть! Они для бани просто необходимы!

**Ведущая.** Неужели твои венички такие полезные?

**Петрушка.** Эх, темнота! Ну, тогда глядите! Начинаем наш парад веников. Отряд! Стройся! Раз-два!

**Выходят дети. Берут у Петрушки по венику. Рассказывают о них.**

1 ребенок. Это веник-дубовый. Дубовым веником лечат кожные заболевания. Его аромат понижает давление, успокаивает нервную систему.

2 ребенок. У меня веник из эвкалипта. Эвкалипт снимает головную боль, усталость, помогает при радикулите и ушибах, отбеливает кожу. Такой веник-прекрасное средство от простуды.

3 ребенок. А это веник кленовый. Кленовые веники хорошо обезболивают и заживляют раны. Отлично очищают организм от вредных веществ.

4 ребенок. Я держу липовый веник. В старину его называли царским. Липа лечит кашель, ангину, успокаивает нервы, укрепляет волосы.

5 ребенок. А вот березовый веник. В нем все витамины есть. Березовый веник в бане все кости расправит, любую болезнь из тела выгонит.

**Петрушка.** Вот так, уважаемая! Знайте теперь, что в бане веник дороже денег.

**Ведущая.** Вот так чудо! Петрушка, а ты откуда все знаешь?

**Петрушка.**

Я по миру хожу,

На народ всегда гляжу.

Все всегда запоминаю

И в копилку собираю!

А народная мудрость - великое дело!

Ведущая.

И мы пословиц много знаем!

В них мы баню величаем.

### Дети говорят пословицы

1. Баня свое дело знает - больному да хворому здоровье возвращает!
2. В баню шел усталый, а из бани бравый да румяный.
3. В бане помыться - как вновь народиться.
4. После банного веничка душа добреет.
5. Банный денек все хвори уволок.

**Петрушка.** А чтобы поднять вам настроение, устроим вам мы представление.

**Ведущая.**

Летит время, век уходит,

Русь меняется опять,

Только баня остается,

Баню будем величать!

Баня парит, баня правит,

Наша баня все поправит.

Смыть усталость, пыль и пот

В баню тянется народ.

Кого надо выпарит,

А не надо - выгонит.

Это присказка - не сказка,

Сказка будет впереди.

Только слушай да гляди.

**Под русскую народную музыку выходят сгорбленный Дед с  
веником и Бабка.**

**Ведущая.**

Старый дед в субботний день

Баньку истопить решил.

Веник Дед сломал большой,

Будет париться с душой!

**Дед.**

Не из клена, не из дуба,

А с березы возле клуба.

Наломал охапок пять,

Будет в бане чем махать.



**Бабка.**

Отправляю в баню Деда.

Баня топиться с обеда!

Парься лучше, дорогой,

Будешь вечно молодой!

(Дед уходит с веником за декорацию.)

**Ведущий.**

Баня-чудо, баня-свет!

Ароматов трав букет!

В бане сразу же добреешь

И как будто молодеешь!

Долго дедушка пыхтел,

Выходить он не хотел!

Так прошел один часок,

Перестал идти дымок.

Смотрит Бабка-перед ней

Королевич Елисей!

*Под русскую народную музыку из-за декорации выходит помолодевший Дед.*

**Бабка.**

Где мой Дед?

Скажи на милость!

Что со старым

Приключилось?

**Дед.**

Бабка, ты глаза раскрой,

Пред тобой же Дед родной!

Здесь во всем он виноват!

*(Показывает на веник).*

**Бабка.**

Ну-ка, дай мне это чудо!

Может, я красоткой буду!

*(Бабка, подхватив веник, убегает за декорацию)*



**Петрушка**

Покупайте веники!

**Дед**

Вы не пожалеете!

Вместе

Лет на двадцать сразу с ними

Вы помолодеете!

**Ведущий.**

Стоит баня на пригорке,

Снова из трубы дымок.

Бабка вмиг помолодела,

Как уселась на полок.

Парится и парится

Наша красавица!

**Под русскую народную мелодию из-за декорации выходит помолодевшая Бабка.**



**Бабка.**

После бани благодать!

Красота, ни дать, ни взять!

**Дед.**

Ай да веник! Молодец!

Ну, хоть снова под венец!

**Танец Деда и Бабки с вениками под песню «Баня» (муз. и слова М. Евдокимова).**

**Петрушка.**

Сказка ложь, да в ней намек,

Добрым молодцам урок!

**Ведущий.**

Чтоб всегда здоровым быть,

Надо в баню всем ходить.

И поэтому у нас

Банный день для вас сейчас!

А сейчас внимание, внимание!

Приглашаю на веселые соревнования!

Сегодня мы соревнуемся. Разделимся на две команды, и каждая получит свое «банное» название. Первая команда-«веничек березовый». Вторая - «Печки-лавочки».



Судить соревнования будет наше многоуважаемое жюри.

**Петрушка представляет жюри.**

**Первое задание.**

**Ведущий.**

Конец недели, банный день.

Помыться в баньке нам не лень.

Нам надо баньку затопить,

Пора дровишек наносить.

**Эстафета.** Принести полено каждому члену команды по очереди.

### Второе задание.

**Ведущий.**

Из трубы идет дымок,

Значит баня топиться,

Наносите-ка воды,

А потом помоемся.

**Эстафета.** Из одного ведра перелить воду одним стаканом в маленькое ведро, перенести и вылить в большое ведро.

### Третье задание.

**Ведущий.**

Ну-ка, вспомним-ка, друзья,

Что для бани надо.

А для этого ответить

Мы на вопросы рады.

Загадки о бане.

- Полна коробушка золотых воробушек. (Угли в печке)
- Маленький, мохнатенький,

Всех людей перебил

И царя не упустил. (Веник)

- Наша толстая Федора

Наедается не скоро.

А затем, когда сыта,

От Федоры теплота. (Печь)

- \* На крыше всех выше, дымом дышит. (Труба)

- \* Я кудрявый, я мохнатый,

А зимой- над каждой хатой,

Под пожаром и заводом,

Над костром и пароходом,

Но нигде, нигде меня

Не бывает без огня. (Дым)

- Вафельное, полосатое,

Гладкое и лохматое,

Всегда под рукою

Что это такое? (Полотенце)

- Пузыри пускало,

Пеной кверху лезло-

И его не стало,

Все оно исчезло. (Мыло)

**Четвертое задание.**

**Ведущий.**

Что за баня без парилки?

Веник нужен нам как раз.

Каждый стукнуть себя должен

Веником до трех раз.

**Эстафета.** Добежать по веревочке до стула, сесть на него и три раза стукнуть себя веником по спине.

Ведущий.

Не устали париться.

Баня паром славиться!

Посидите, отдохните,

Баня парит, баня правит

И общение подарит,

Наше тело исцелит,

Душу нам развеселит!

Вот и в нашей-то парной

Шум, веселье! Ой-ой-ой!

Наострите ваши ушки,

Мы споем для вас частушки!

**Дети поют частушки Ю.Кима, И. Свечниковой.**

- Поглядите, ой-ой-ой!

В небе дым плывет густой.

По традиции народной

Баню опят в выходной!

Все вместе: (Поют после каждой частушки)

Опа!Опа! Веники да тазики!  
Парюсь в месяц восемь раз  
И еще два разика!  
-Баня в гости приглашает  
Всех друзей попариться!  
Захватите с собой веник,  
Чтобы разругмяниться!  
-Истопили все дрова,  
Что бы было жарко.  
Приходите в баню к нам,  
Нам воды не жалко!  
-Мы заходим в баню-ух!  
Перехватывает дух!  
Из котла повалит пар,  
Значит в бане будет жар!  
-Веник мне по пузу-шлеп,  
От него я к маме-скок!  
Пусть помоег мне бока,  
Я без веника пока.  
-Торопилась очень в баню,  
Все с собою принесла.  
Истопить ее забыла,

Вот такие-то дела!  
-В бане хорошо помыться,  
Чтоб зимой не простудиться.

Спрячу веник про запас,  
Приду в баню еще раз!

-Ах вы, гости дорогие,  
Что под душем маяться?

Приезжайте к нам скорей  
В баньке нашей париться!

**Ведущая.**

Отдохнули? Продолжаем!  
Мыться дружно начинаем!

#### Пятое задание.

**Ведущий.**

Ай, березовый наш веник!  
Жалко, что один у нас!

Ты попарился дружок,  
Передай другому в срок!

**Эстафета.** Передача веника в колонне от первого до последнего.  
Затем последний становится первым.

#### Шестое задание.

**Ведущая.**

Тереть спину нам не лень,

Будем мыться целый день.

Сядем в тазик мы ребята,

В бане нынче жарковато.

**Эстафета.** Добежать до ребенка, сидящего в тазике, обегая ведра, потереть ему спину три раза губкой. Последними бегут папы с полотенцем, приносят ребенка.

**Ведущая.** Ну что, Петрушка, устал?

**Петрушка.** Ох, устал! Напарился! Надо мне чайку попить!

**Ведущая.** После бани чай очень полезен, особенно травяной. Сейчас мы тебя душистым чаем напоим! Да по традиции русской из-самовара!

**Дети и родители поют песню «Русский чай» (муз. и слова А. Фроловой)**



**Петрушка.**

Славно мы попарились

И повеселились,

Пора подводить итоги,

Ведь жюри трудилось!

Слово жюри.

**Ведущая.**

Проигравших нынче нет-

Все равны ведь в бане!

Ну, а вам пора на чай-

Русский, с пирогами!

**Праздник заканчивается чаепитием в группе.**