

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Куркинская начальная общеобразовательная школа»

Конспект обобщающего занятия в старшей группе

«Банные посиделки»

(нетрадиционные методы физического развития)



Климахина Т.В.
Воспитатель ОДО

Декабрь 2014 год

«Банные посиделки»

Действующие лица: Ведущая (воспитатель группы), Петрушка (инструктор по физической культуре), Дед, Бабка (школьники).

Описание работы

Зал оформлен в русском стиле. На заднем плане развешаны плакаты с пословицами о бане, веники, банные атрибуты.

Ведущая. Здравствуйте, гости дорогие! Приглашаем вас на посиделки, да не простые, а банные!

В этот праздничный денек

Мы вас ждем на огонек.

Баня греется давно, Да и нам не все равно-

С кем досуг свой проводить,

С кем нам в баньку ходить.

Баня жаром славиться,

Приходите париться!

Дети читают стихотворение И. Бутримовой «Русская баня»

1 ребенок.

Русскую баню любит народ,

Русская баня нам силы дает.

Печку затопим, квасу плеснем,

Ярким румянцем все расцветем.

2 ребенок.

Если нахлынет в душу тоска,

Баня поможет в этом всегда.
Вместе с друзьями в баню иди,
Сердце забьется громче в груди.
3 ребенок.
Тело расслабит ласковый пар,
Трав ароматных терпкий отвар.
Сгинут печали, радость придет,
Ведь только в бане душа отдохнет!



Дети исполняют танец под песню «Русская баня» (муз. А. Сосновского, слова В. Бурьгина) в исполнении Л. Дюдяевой.

После танца в зал под народную музыку входит Петрушка, в руках у него лоток с вениками.



Петрушка.

Поклон вам гости званые

Да желанные!

Здравствуйтесь, лебедушки!

Здравствуйтесь, молодушки!

Да ребята-удальцы,

Веселые молодцы!

Проходи, честной народ!

Петрушка продает

Разные венички

Для Дашеньки и Лерочки.

Есть веники для бани

Для Миши и для Саши.

Свежие, пахучие, нежные и жгучие!

Подходите, не зевайте,

Венички скорее покупайте!

Ведущая. Здравствуй, Петрушка, милости просим на банные посиделки! Венички продаешь? А что это у тебя венички какие-то странные? Все разные! Совсем не банные.

Петрушка. Как это не банные?! Да мои венички самые банные в мире! Они волшебные! Они от всех болезней вылечивают! В этих вениках все витамины есть! Они для бани просто необходимы!

Ведущая. Неужели твои венички такие полезные?

Петрушка. Эх, темнота! Ну, тогда глядите! Начинаем наш парад веников. Отряд! Стройся! Раз-два!

Выходят дети. Берут у Петрушки по венику. Рассказывают о них.

1 ребенок. Это веник-дубовый. Дубовым веником лечат кожные заболевания. Его аромат понижает давление, успокаивает нервную систему.

2 ребенок. У меня веник из эвкалипта. Эвкалипт снимает головную боль, усталость, помогает при радикулите и ушибах, отбеливает кожу. Такой веник-прекрасное средство от простуды.

3 ребенок. А это веник кленовый. Кленовые веники хорошо обезболивают и заживляют раны. Отлично очищают организм от вредных веществ.

4 ребенок. Я держу липовый веник. В старину его называли царским. Липа лечит кашель, ангину, успокаивает нервы, укрепляет волосы.

5 ребенок. А вот березовый веник. В нем все витамины есть. Березовый веник в бане все кости расправит, любую болезнь из тела выгонит.

Петрушка. Вот так, уважаемая! Знайте теперь, что в бане веник дороже денег.

Ведущая. Вот так чудо! Петрушка, а ты откуда все знаешь?

Петрушка.

Я по миру хожу,

На народ всегда гляжу.

Все всегда запоминаю

И в копилку собираю!

А народная мудрость - великое дело!

Ведущая.

И мы пословиц много знаем!

В них мы баню величаем.

Дети говорят пословицы

1. Баня свое дело знает - больному да хворому здоровье возвращает!
2. В баню шел усталый, а из бани бравый да румяный.
3. В бане помыться - как вновь народиться.
4. После банного веничка душа добреет.
5. Банный денек все хвори уволок.

Петрушка. А чтобы поднять вам настроение, устроим вам мы представление.

Ведущая.

Летит время, век уходит,

Русь меняется опять,

Только баня остается,

Баню будем величать!

Баня парит, баня правит,

Наша баня все поправит.

Смыть усталость, пыль и пот

В баню тянется народ.

Кого надо выпарит,

А не надо - выгонит.

Это присказка - не сказка,

Сказка будет впереди.

Только слушай да гляди.

**Под русскую народную музыку выходят сгорбленный Дед с
веником и Бабка.**

Ведущая.

Старый дед в субботний день

Баньку истопить решил.

Веник Дед сломал большой,

Будет париться с душой!

Дед.

Не из клена, не из дуба,

А с березы возле клуба.

Наломал охапок пять,

Будет в бане чем махать.



Бабка.

Отправляю в баню Деда.

Баня топиться с обеда!

Парься лучше, дорогой,

Будешь вечно молодой!

(Дед уходит с веником за декорацию.)

Ведущий.

Баня-чудо, баня-свет!

Ароматов трав букет!

В бане сразу же добреешь

И как будто молодеешь!

Долго дедушка пыхтел,

Выходить он не хотел!

Так прошел один часок,

Перестал идти дымок.

Смотрит Бабка-перед ней

Королевич Елисей!

Под русскую народную музыку из-за декорации выходит помолодевший Дед.

Бабка.

Где мой Дед?

Скажи на милость!

Что со старым

Приключилось?

Дед.

Бабка, ты глаза раскрой,

Пред тобой же Дед родной!

Здесь во всем он виноват!

(Показывает на веник).

Бабка.

Ну-ка, дай мне это чудо!

Может, я красоткой буду!

(Бабка, подхватив веник, убегает за декорацию)



Петрушка

Покупайте веники!

Дед

Вы не пожалеете!

Вместе

Лет на двадцать сразу с ними

Вы помолодеете!

Ведущий.

Стоит баня на пригорке,

Снова из трубы дымок.

Бабка вмиг помолодела,

Как уселась на полок.

Парится и парится

Наша красавица!

Под русскую народную мелодию из-за декорации выходит помолодевшая Бабка.



Бабка.

После бани благодать!

Красота, ни дать, ни взять!

Дед.

Ай да веник! Молодец!

Ну, хоть снова под венец!

Танец Деда и Бабки с вениками под песню «Баня» (муз. и слова М. Евдокимова).

Петрушка.

Сказка ложь, да в ней намек,

Добрым молодцам урок!

Ведущий.

Чтоб всегда здоровым быть,

Надо в баню всем ходить.

И поэтому у нас

Банный день для вас сейчас!

А сейчас внимание, внимание!

Приглашаю на веселые соревнования!

Сегодня мы соревнуемся. Разделимся на две команды, и каждая получит свое «банное» название. Первая команда-«веничек березовый». Вторая - «Печки-лавочки».



Судить соревнования будет наше многоуважаемое жюри.

Петрушка представляет жюри.

Первое задание.

Ведущий.

Конец недели, банный день.

Помыться в баньке нам не лень.

Нам надо баньку затопить,

Пора дровишек наносить.

Эстафета. Принести полено каждому члену команды по очереди.

Второе задание.

Ведущий.

Из трубы идет дымок,

Значит баня топиться,

Наносите-ка воды,

А потом помоемся.

Эстафета. Из одного ведра перелить воду одним стаканом в маленькое ведро, перенести и вылить в большое ведро.

Третье задание.

Ведущий.

Ну-ка, вспомним-ка, друзья,

Что для бани надо.

А для этого ответить

Мы на вопросы рады.

Загадки о бане.

- Полна коробушка золотых воробушек. (Угли в печке)
- Маленький, мохнатенький,

Всех людей перебил

И царя не упустил. (Веник)

- Наша толстая Федора

Наедается не скоро.

А затем, когда сыта,

От Федоры теплота. (Печь)

- * На крыше всех выше, дымом дышит. (Труба)

- * Я кудрявый, я мохнатый,

А зимой- над каждой хатой,

Под пожаром и заводом,

Над костром и пароходом,

Но нигде, нигде меня

Не бывает без огня. (Дым)

- Вафельное, полосатое,

Гладкое и лохматое,

Всегда под рукою

Что это такое? (Полотенце)

- Пузыри пускало,

Пеной кверху лезло-

И его не стало,

Все оно исчезло. (Мыло)

Четвертое задание.

Ведущий.

Что за баня без парилки?

Веник нужен нам как раз.

Каждый стукнуть себя должен

Веником до трех раз.

Эстафета. Добежать по веревочке до стула, сесть на него и три раза стукнуть себя веником по спине.

Ведущий.

Не устали париться.

Баня паром славиться!

Посидите, отдохните,

Баня парит, баня правит

И общение подарит,

Наше тело исцелит,

Душу нам развеселит!

Вот и в нашей-то парной

Шум, веселье! Ой-ой-ой!

Навострите ваши ушки,

Мы споем для вас частушки!

Дети поют частушки Ю.Кима, И. Свечниковой.

- Поглядите, ой-ой-ой!

В небе дым плывет густой.

По традиции народной

Баню опят в выходной!

Все вместе: (Поют после каждой частушки)

Опа!Опа! Веники да тазики!
Парюсь в месяц восемь раз
И еще два разика!
-Баня в гости приглашает
Всех друзей попариться!
Захватите с собой веник,
Чтобы разругмяниться!
-Истопили все дрова,
Что бы было жарко.
Приходите в баню к нам,
Нам воды не жалко!
-Мы заходим в баню-ух!
Перехватывает дух!
Из котла повалит пар,
Значит в бане будет жар!
-Веник мне по пузу-шлеп,
От него я к маме-скок!
Пусть помоег мне бока,
Я без веника пока.
-Торопилась очень в баню,
Все с собою принесла.
Истопить ее забыла,

Вот такие-то дела!
-В бане хорошо помыться,
Чтоб зимой не простудиться.

Спрячу веник про запас,
Приду в баню еще раз!

-Ах вы, гости дорогие,
Что под душем маяться?

Приезжайте к нам скорей
В баньке нашей париться!

Ведущая.

Отдохнули? Продолжаем!
Мыться дружно начинаем!

Пятое задание.

Ведущий.

Ай, березовый наш веник!

Жалко, что один у нас!

Ты попарился дружок,

Передай другому в срок!

Эстафета. Передача веника в колонне от первого до последнего.
Затем последний становится первым.

Шестое задание.

Ведущая.

Тереть спину нам не лень,

Будем мыться целый день.

Сядем в тазик мы ребята,

В бане нынче жарковато.

Эстафета. Добежать до ребенка, сидящего в тазике, обегая ведра, потереть ему спину три раза губкой. Последними бегут папы с полотенцем, приносят ребенка.

Ведущая. Ну что, Петрушка, устал?

Петрушка. Ох, устал! Напарился! Надо мне чайку попить!

Ведущая. После бани чай очень полезен, особенно травяной. Сейчас мы тебя душистым чаем напоим! Да по традиции русской из-самовара!

Дети и родители поют песню «Русский чай» (муз. и слова А. Фроловой)



Петрушка.

Славно мы попарились

И повеселились,

Пора подводить итоги,

Ведь жюри трудилось!

Слово жюри.

Ведущая.

Проигравших нынче нет-

Все равны ведь в бане!

Ну, а вам пора на чай-

Русский, с пирогами!

Праздник заканчивается чаепитием в группе.