

# Проектная деятельность

## *«Педагогический проект по нетрадиционным методам физического развития»*

Подготовила  
Климахина Татьяна Владимировна-  
воспитатель ОДО

## Тип проекта

Познавательно- творческий, информационный,  
групповой

## Продолжительность

Среднесрочный

# Актуальность

На современном этапе развития выявлена тенденция к ухудшению состояния здоровья граждан разного возраста. Поэтому забота о сохранении и укреплении здоровья ребенка и взрослого является в нашем обществе приоритетной, поскольку любой стране нужны творческие, гармонично развитые, активные и, что важно, здоровые личности.

Дошкольный возраст-благоприятный период, когда закладываются основные навыки сохранения и укрепления здоровья, вырабатываются правильные привычки. Главными образцами для ребенка являются его близкие взрослые. Но... Снижение показателей здоровья, на мой взгляд можно объяснить недостаточным уровнем культуры здоровья в самой семье.

В связи с этим необходимо поддерживать интерес к процессу оздоровления как детей, так и взрослых. Необходимо укрепить значимость роли родителей в оздоровлении детей и приобщении их к здоровому образу жизни разными путями, в том числе и через традиции и ценности русской культуры.

В связи с этим был разработан проект, при помощи которого пропагандируется здоровый образ жизни. Я уверена, что лишь при условии совместной целенаправленной деятельности родителей и педагогов может быть обеспечена положительная динамика показателей, характеризующих здоровье детей и их ориентацию на здоровый образ жизни.

# Цель

- Формирование у детей мотивации к здоровому образу жизни через традиции и ценности русской культуры в области здоровья;
- Возрождение традиций семейного воспитания и укрепление семейных ценностей.

# Задачи проекта

1. *Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;*
2. *Активизировать поиск педагогами и родителями нетрадиционных подходов, форм и методов оздоровления детей;*
3. *Приобщать детей и родителей к ценностям здорового образа жизни путем сохранения народных и семейных традиций;*
4. *Повышать интерес родителей к совместному с детьми участию в физкультурных и оздоровительных мероприятиях;*
5. *Искать эмоционально привлекательные для детей формы получения информации о здоровом образе жизни.*

# Гипотеза

Применение нетрадиционных форм и методов оздоровления посредством традиций русской народной культуры обеспечит формирование здоровой личности.

# Виды работы

- Эстафеты и подвижные игры, беседы «В здоровом теле-здоровый дух!» и «Все о русской бане» с использованием презентации (расширение представлений о народных традициях, бане, банной утвари);
- чтение художественной литературы, разучивание стихов, пословиц, поговорок о русской бане;
- слушание музыкальных композиций, разучивание частушек.

# Этапы реализации

Первый этап. Подготовительный.

- постановка цели и задач;
- изучение понятий, касающихся темы проекта;
- подготовка мультимедийных презентаций: «История русской бани», «Банная утварь»;
- пополнение предметно-развивающей среды;
- создание альбома информационного характера с рассказами о бане и описанием банной утвари;
- анализ полученных результатов, выводы.



Второй этап. Практический.

- взаимодействие с детьми группы, родителями;
- внедрение различных форм работы во все виды деятельности детей;
- использование мультимедийных презентаций в целях расширения представлений о русской бане;
- использование информационных альбомов на заданную тему в образовательной и самостоятельной деятельности детей старшего дошкольного возраста.

## Третий этап. Обобщающий.

- Обобщение результатов работы в форме закрепления полученных знаний;
- совместная деятельность педагогов, родителей и детей старшей группы по формированию здорового образа жизни «Банные посиделки»;
- презентация проекта по нетрадиционным методам физического развития (этапы работы).

# Результативность проекта

- Осознание необходимости и значимости здорового образа жизни;
- сформированность знаний о культуре здоровья, развитие ценностного отношения к народной культуре и семейным традициям;
- развитие интереса к совместной творческой деятельности;
- повышение интереса родителей к участию в физкультурных и оздоровительных мероприятиях.

# Перспектива

С целью повышения интереса к здоровому образу жизни необходимо продолжать работу в данном направлении через создание и реализацию новых проектов.

# Выводы

Гипотеза на практике подтвердилась: работа по формированию здоровой личности посредством применения нетрадиционных форм и методов оздоровления достаточно эффективна, результативна и позволяет не только сохранить здоровье дошкольников, но и сформировать у них знания о культуре здоровья, повышает мотивацию и родителей на здоровый образ жизни.