



Проект

*По реализации задач
образовательной области*

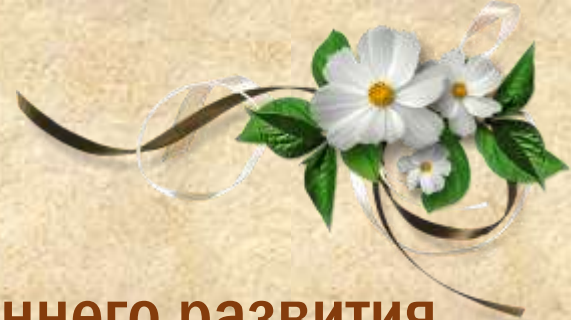
«Социализация»

в контексте ФГОС

*Тема: «Мы за здоровый
образ жизни»*



Актуальность.



Трудно поспорить с тем, что в основе всестороннего развития человека лежит здоровье. Есть здоровье – человек жизнерадостен, хватает сил на саморазвитие. Нет здоровья, так и топчется человек на месте, теряя то, что у него было. Именно для успешного будущего наших детей, в дошкольном возрасте следует заложить основы здоровья, сформировать правильное представления о здоровом образе жизни.



Цель:

пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей, повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.



Задачи



Для детей

- ★ Углублять знания детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и окружающих;
- ★ Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни;
- ★ Вызвать интерес к спорту и физическим упражнениям.



Для родителей:



★ Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми;

★ Расширять знания родителей о физических умениях и навыках детей;

★ Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной оздоровительной деятельности в ДОУ;

★ Заинтересовать родителей в укреплении здорового образа жизни в семье.



Для нас педагогов



- Разработан план мероприятий по проекту «Мы за здоровый образ жизни!»
- Создана предметно – развивающую среду по данной проблеме в группе;
- Подобран наглядный информационный материал.



Предполагаемые результаты:



-формирование желания у детей и родителей заботиться о сохранении своего здоровья, знакомство с правилами ЗОЖ, личной гигиены, гигиены здоровья, рациональной двигательной активности.

-информация и практический опыт помогут родителям - увидеть и лучше узнать работу ДОУ по физическому воспитанию.

-формировать желание продолжать работу по формированию ЗОЖ в семье.





Длительность

проекта:

две недели

(краткосрочный



Участники проекта



Дети

Педагоги

Родители



1 этап проекта

Проблемные ситуации

Проблемные вопросы:

-что такое здоровый образ жизни;

-что входит в здоровый образ жизни;

-мое отношение к здоровому образу

жизни;



2 этап проекта



Содержание деятельности с детьми.



Утренняя профилактическая гимнастика под музыкальное сопровождение, дыхательная, улучшение осанки, профилактика плоскостопия

Массаж биологических точек



- Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья», воздушное контрастное закаливание, босохождение, точечный массаж.



Витаминизация (соқи, фруқты, напйтқи).



Беседы

«Будем спортом заниматься».



Непосредственная образовательная деятельность

Лепка

«Фрукты на тарелке».



«Изучаем возраст человека».



«Мои друзья-витамины».



«Физическая культура»



Работа в книжном уголке:

Рассматривание иллюстраций, картин, фотографий о здоровье, спорте; заучивание пословиц, поговорок о здоровье. Чтение художественной литературы. Отгадывание загадок о здоровье.



Подвижные игры на прогулке:

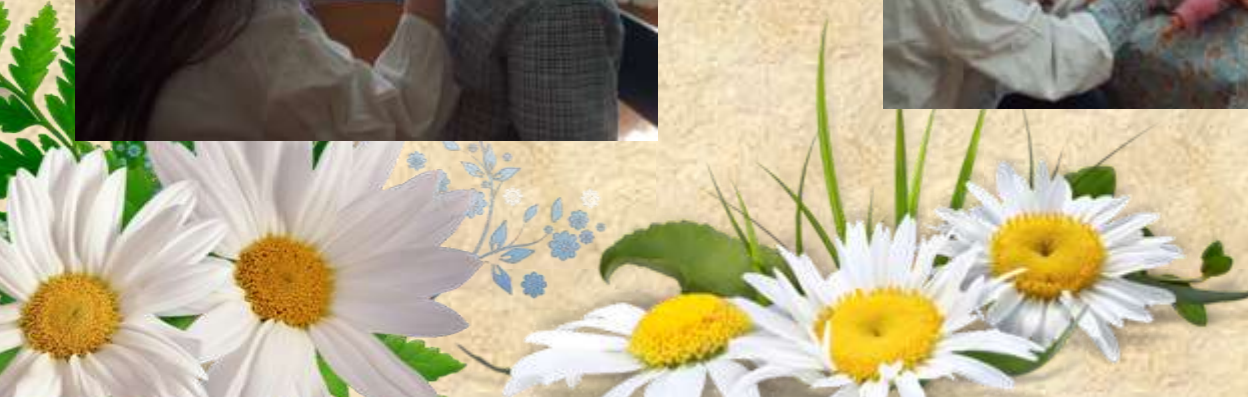
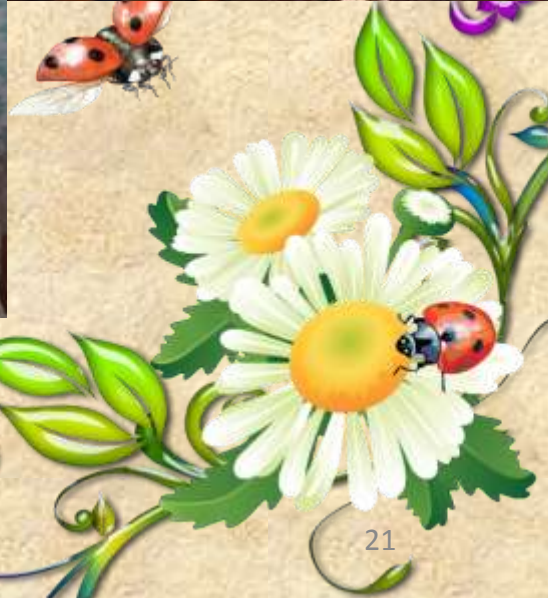


Сюжетно – ролевые игры:



«Поликлиника»,

«Скорая помощь»,



Дидактические игры

«Овощи и фрукты»



«Режим дня»

«Хорошо-плохо»



3 этап проекта

Развлечение «Путешествие
в страну Здоровья»



Вечер подвижных игр



Рисунки детей и родителей на тему ЗОЖ



Консультации в
родительский уголок



Анкетирование
родителей



Просмотр презентации по
ЗОЖ на собрании



Презентацию подготовила :

Климахина Татьяна Владимировна

Воспитатель отделения дошкольного образования

*Муниципального казенного
общеобразовательного учреждения*

*«Куркинская начальная
общеобразовательная школа»*



Куркино 2015 год

