

# Режим дня

## 1. Сбор, зарядка

*Музыка звучит: пора, пора!  
С добрым утром, детвора,  
И тотчас же по порядку  
Всем ребятам на зарядку!*

8<sup>00</sup>-8<sup>30</sup>



## 2. Линейка. Инструктаж

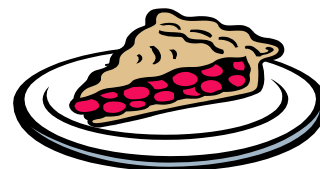
*На линейку быстро стройся!*

8<sup>30</sup>-9<sup>00</sup>

## 3. Завтрак

*Всем за стол! Узнать пора,  
Чем богаты повара!*

9<sup>00</sup>-9<sup>25</sup>



## Работа по плану, общественно-полезный труд

9<sup>25</sup>-11<sup>10</sup>

## Мероприятия, спортивные игры, конкурсы по плану работы

*Кто куда: кто в поход,  
Кто в цветник, на огород!  
Загорай и закаляйся,  
В быстрой речке не купайся.  
Раз пришел веселый час,  
Здесь играют все у нас!*

11<sup>10</sup>-12<sup>45</sup>



## 6. Обед

13<sup>00</sup>-13<sup>40</sup>

## 7. Тихий час

13.40 - 15.40



## 8. Подъем, полдник

16.00 - 16.30

9. Занятия на свежем воздухе,  
оздоровительные мероприятия,  
занятия по интересам.

16<sup>30</sup>- 17<sup>30</sup>



## 10. Инструктаж. Уход домой

17.30