

***Беседа по ЗОЖ "Закаливание организма. Виды закаливания".***

С детьми старшей группы была проведена беседа по ЗОЖ "Закаливание организма. Виды закаливания".

Цель: Познакомить с методами закаливания, развивать интерес к здоровому образу жизни.



