

Школа

МКОУ "КСОШ №2"

Отд./корп

День

17.02.022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	258	Каша пшеничная вязкая	200	14,41	299	8,72	12,86	37,12
	блюдо	300	Яйцо вареное (поштучно)	40	10	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	12,95	144	3,6	3,3	25
	хлеб	90	Бутерброд с сыром	45	11,71	153	6,7	9,5	9,9
	фрукты	112	Мандарин (поштучно)	100	16,82	38	0,8	0,2	7,5
					65.89				
Обед	закуска	69	Салат овощной с зеленым горошком	60	17,08	20,1	0,9	1,14	1,59
	1 блюдо	155	Суп с крупой	250	9,1	120,3	1,6	5,08	17,05
	2 блюдо	398	Печень говяжья по-строгановски	90	20,53	213	18	13,8	4,3
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,63	253,05	8,55	7,8	37
	напиток	511	Компот из черной смородины	200	5,39	71	0,3	0,1	17,2
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	1,9	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	54,3	1,98	0,36	10,2
Полдник	сладкое	563	Булочка ванильная	100	6,1	330	7,83	8	56,5
	напиток	517	Чай с сахаром	200	0,86	60	0,1	0	15,2
					70.00				