

Сказка является вымыслом, порождением фантазии ее автора. Однако, как поется в песенке к известному мультфильму: «Не бойся сказки, бойся лжи...». Вымышленные герои проживают удивительные истории, сталкиваются с опасностями, трудностями, преодолевают препятствия и получают бесценный опыт. А вместе с ними косвенно получают опыт и наши дети. То, что сказка имеет воспитательное значение, заметил еще Александр Сергеевич Пушкин. Он считал, что любое, даже самое лучшее образование неполноценно без знания сказок. Основательница сказкотерапии Зинкевич-Евстигнеева применяет сказку для лечения расстройств у детей и взрослых.



### **С какого возраста начинать чтение**

«С какого возраста нужно начинать чтение сказок своим деткам?» — вопрос, волнующий всех родителей. Некоторые считают, что это целесообразно делать лишь тогда, когда ребенок начинает понимать смысл прочитанного текста и прислушивается к содержанию. Однако опыт показывает, что это происходит только в 3-4 года. А до этого малыш проявляет неусидчивость, отвлекается, не обнаруживает интерес к чтению. Другая точка зрения — что малышу нужно читать еще с рождения. Понимает он или нет, реагирует или нет, чтение во время бодрствования приводит к раннему развитию речевых навыков, памяти, интеллекта в целом. Кроме того, слушая сказки, ребенок слышит чистое родное слово, что влияет на его культурное воспитание. Восприятие интонаций также положительно сказывается на формировании его эмоциональной сферы. Есть еще один подход, но он не всеми мамами взят на вооружение, а зря. Плод на 11-й неделе своего развития внутри утробы начинает различать звуки и реагировать на них. Поэтому уже с этого времени его можно звать по имени, читать ему сказки, петь песенки. Такой опыт положительно отразится на ваших отношениях с малышом, а звук вашего голоса будет для него самым желанным!



### **Сказочные ступени: сложность текста в зависимости от возраста ребенка**

Все ли сказки можно читать новорожденному малышу? Однозначно, нет. Льюис Кэрролл или Астрид Линдгрен с их Алисой или Пеппи будут слишком сложны и не интересны карапузику. Для них больше подойдут коротенькие сказки («Репка», «Колобок») или в стихотворной форме (цикл Агнии Барто). Иллюстрации к прочитанному отрывку важны для понимания его смысла. Сказки на ночь для детей могут стать своеобразным ритуалом отхода ко сну. Особую актуальность они приобретут в то время, когда нужно будет отучать ребенка от груди. Лучше, если вы будете заучивать слова или пересказывать книжки наизусть. Это способствует большему контакту между вами и ребенком и более выраженному интересу с его стороны. Благо, что дети очень любят слушать один и тот же рассказ много дней подряд, поэтому вам не нужно будет запоминать весь арсенал детской хрестоматии дошкольника. До 2 лет сказки должны быть простыми, доступными, с использованием животных персонажей. Хорошо ими воспринимаются и русские народные сказки, благодаря своей плавной, текучей, успокаивающей речи. Интонационно спокойно читаются и аудиосказки для детей, которые можно включать малышу перед сном. Музыкальное сопровождение таких записей делает их более яркими для восприятия ребенка, что способствует развитию его фантазии. Аудиосказки могут увлечь и отвлечь кроху, когда мама не в состоянии уделить ему внимание (готовит обед, отошла в соседнюю комнату, приводит себя в порядок). Однако они не смогут заменить совсем того общения, которое обеспечивает самостоятельный рассказ ребенку.

### **Правила эффективного чтения сказок**

Для того чтобы сказки выполняли свою роль, необходимо придерживаться простых правил, облегчающих восприятие прочитанного. Возможно, вам придется где-то себя перевоспитать, делая то, что не делали раньше. Возможно, придется быть более внимательными к содержанию текстов и к своему ребенку. Но у вас должно быть четкое понимание, что и для чего вы делаете. С некоторыми правилами вы уже знакомы: учет возраста и интонационная насыщенность. На некоторых детских книжках указан рекомендованный возраст для чтения, но вы должны всегда перед покупкой бегло

просматривать картинки и содержание. Когда будете читать малышу, показывайте ему картинки, жестикулируйте, подражайте голосам персонажей. Помните, что крохе сейчас важен не смысл прочитанного текста, а его эмоциональное восприятие. Чтение с выражением поможет ребенку сориентироваться в вашем отношении к героям сказки, а также позднее выработать свое собственное отношение. При чтении необходимо учитывать следующие моменты:

- Время суток. Днем желательно читать сказки с ярким, захватывающим сюжетом, а вечером – спокойные, умиротворяющие.
- Концовка. Выбирайте сюжеты с хорошим, добрым концом. Детская психика легкоранима, лишние переживания и стрессы ей не нужны. Сказки, показывающие активную борьбу добра со злом, воспитывают в маленьком человечке веру в победу над всем плохим.
- Чтение с желанием. Если вы относитесь к чтению, как к ежедневной тяжелой обязанности, то лучше оставьте его. А еще лучше — приобретите сборник аудиосказок. Помните, мультфильмы никогда не заменят той роли, которую играет сказка в жизни вашего ребенка!

Когда малыш подрастет и начнет понимать смысл прочитанных текстов, с ним можно будет проводить воспитательные беседы, спрашивать, чему нас учит та или иная сказка. Не забывайте и о тактильном контакте: ребенок с удовольствием посидит у вас на руках, ощутит мягкие поглаживания по голове. Сказка может стать для вас отличным объединяющим моментом. А когда кроха заговорит, наградой вам будет просьба: «Мам, почитай мне...».

