

Тема проекта: «Настольный теннис в школе»



подготовили:
учащиеся 4 класса
педагог доп. образования
Логинова Ольга Владимировна

ГИПОТЕЗА:

- Ребята нашей школы немного знакомы с игрой в настольный теннис.
- Они не интересуются этой игрой.
- Ученики нашей школы неактивно посещают секцию настольного тенниса

Цели исследования:

- Выяснить, интересуются ли ребята игрой в настольный теннис.
- Рассказать им об игре.
- Увлечь игрой, чтобы они захотели записаться в секцию.

ХОД ИССЛЕДОВАНИЯ

- Анкетирование учеников начальной школы, учителя физкультуры.
- Выпуск стенгазеты «Настольный теннис – это интересно!»
- Презентация видеороликов «Настольный теннис»
- Проведение эстафеты «Веселые старты с ракеткой и мячом»

Выводы анкетирования:

- Ребята не смотрят настольный теннис.
- Ученики не занимаются настольным теннисом.
- Ученики плохо посещают секцию настольный теннис.
- Ребята не знают о пользе настольного тенниса.
- Многим ребятам не нравится настольный теннис, потому что они не пробовали играть.

Выводы анкетирования:

- Нужно провести большую работу, чтобы повысить интерес ребят к игре в настольный теннис, убедить их в пользе этого вида спорта, привлечь к занятиям в секции.

Стенгазета «настольный теннис»

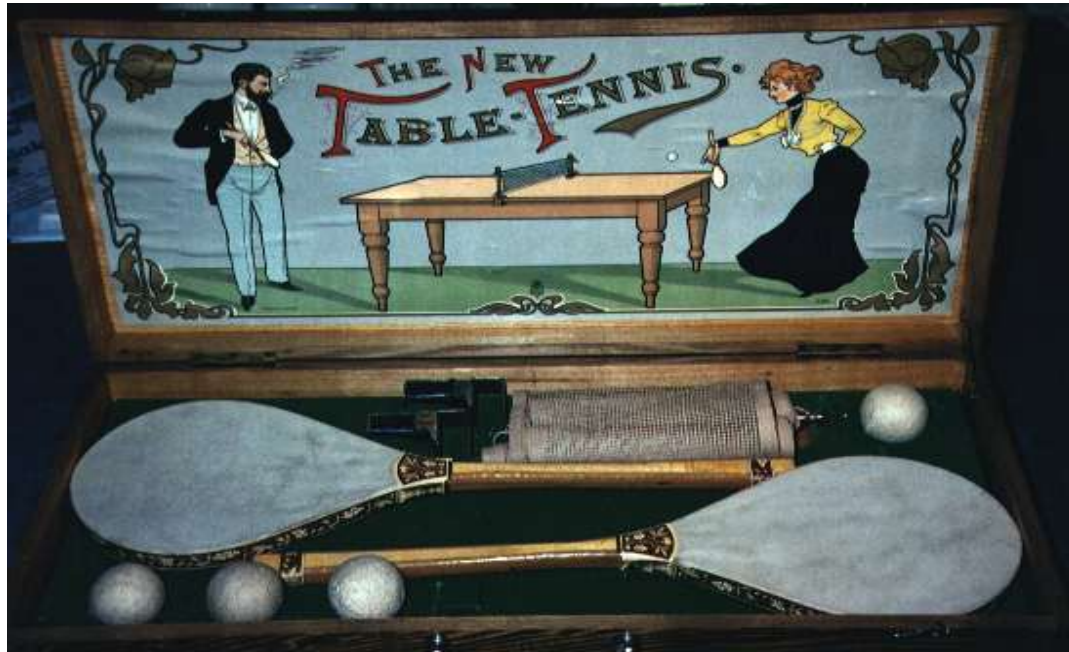


Презентация «Настольный теннис»



История пинг-понга

Родиной игр с использованием ракетки, фигур, шаров, проводимых на специальных площадках, считается Восточная Азия.



Атрибутика



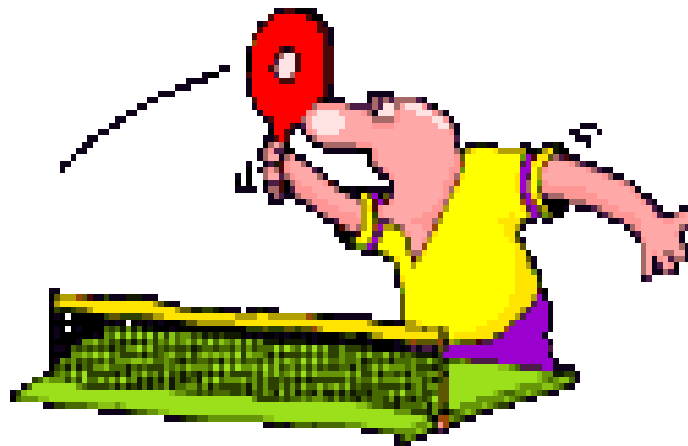
стол для тенниса



шарик



ракетка



Описание игры

Игра происходит на столе размером 2,7 метра на 1,5 метра. Высота стола — 0,8 м. Посередине стола находится сетка высотой 15 см. Размер мяча — 40 мм в диаметре, масса — 2,7 г. Мяч должен быть окрашен в белый цвет.



Описание игры

- Игра заключается в перебрасывании мяча ударами ракетки через сетку, натянутую поперек стола. Игра начинается с подачи мяча одним из игроков (по жребию). После удара ракеткой по мячу он должен сделать отскок от стола на стороне подающего, перелететь сетку, не задев ее, и коснуться стола на другой стороне.
- Принимающий отражает отскочивший на его стороне мяч обратно на сторону подающего; тот, в свою очередь, отправляет его на сторону принимающего, и так продолжается до тех пор, пока кто-либо из игроков не допустит ошибки.

«Веселые старты с мячом и ракеткой»



Выводы:

- Ребята стали интересоваться игрой:
- читали журналы, попросили названия спортивных сайтов, повторно просматривали и обсуждали видеоролики.
- Они попросили провести ещё раз «Весёлые старты».
- Ученики 3-4 класса решили записаться в секцию по настольному теннису.

Спортивные сайты:

- Федерация настольного тенниса России:
- ttfr.ru
- Российский портал о настольном теннисе:
- rustt.ru
- Настольный теннис в России: hobby.ru
- РИА НОВОСТИ: ria.ru
- Настольный теннис: nastolnitenis.com

Спортивные сайты:

- СПОРТ (Сурдоолимпийские игры): sport.ru
- СК «Ракетка» (Паралимпиада-2012):
raketka.org
- Центр «Борей»: boreysport.ru
-

