

РАЗВЛЕЧЕНИЕ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА
«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ».

Звучит музыка. Входит доктор Айболит.

Айболит: Здравствуйте, дети и взрослые!

Я – тот самый Айболит,
Что всех излечит, исцелит.
Но к вам приехал не за тем,
Чтоб ставить градусники всем.
Тани, Лены, Пети, Вовы,
Я надеюсь, вы здоровы?

Дети: Здоровы!

Айболит: Зубы чистите всегда?

Дети: Да!

Зубки нужно чистить дважды:

Каждое утро и вечер каждый.

Айболит: А мочалка и вода с вами тоже дружат?

Дети: Да!

Водичка, водичка, умой моё личико,
Чтобы глазки блестели, чтобы щечки краснели,
чтоб смеялся роток, чтоб кусался зубок.

Кран, откройся!

Нос, умойся!

Мойтесь сразу оба глаза.

Мойтесь, уши,

Мойся шейка!

Хорошенько!

Мойся, мойся, обливайся!

Грязь, смывайся!

Грязь, смывайся!

Айболит: А с расческой вы дружите?

«Петушок»

Петушок, петушок, подари мне гребешок.

Ну, пожалуйста, прошу!

Я кудряшки расчешу!

Айболит:

Молодцы!

Сегодня мы с вами собрались на праздник День здоровья.

Мы будем веселиться, играть и танцевать. Но сначала нужно сделать зарядку.

Нам лениться, не годиться.

Помните, ребятки,

Даже звери, даже птицы

Делают зарядку.

Музыкально – ритмическое упражнение «Веселая зарядка».

Айболит: Ой, какие молодцы!

Воспитатель:

Доктор, Айболит, а мы можем и зарядку для пальчиков делать!

Айболит: Покажите, пожалуйста, что это за зарядка для пальчиков

Пальчиковая гимнастика «Пальчики».

Раз, два, три, четыре, пять.

Вышли пальцы погулять.

Раз, два, три, четыре, пять.

В домик спрятались опять.

Пальчики проснулись, сладко потянулись.

Солнышку помахали и большими стали.

За зарядку принимались, разминались, занимались.

Заснули пальчики опять.

Пальцы – братцы, хватит спать!

Вам давно пора вставать.

Пальчики проснулись, сладко потянулись.

Солнышку помахали и большими стали.

За зарядку принимались, разминались, занимались.

Айболит: Вот как здорово! Давайте еще веселиться! Внимание, отправляемся в полет.

Подвижно – речевая игра «Самолёт».

Я построю самолет,

Шлем надену – и в полет.

Сквозь волнистые туманы

Полечу в другие страны,

Над морями и лесами;

Над горами и полями.

Облечу весь мир земной, а потом вернусь домой. (Действия, согласно текста стихотворения).

Дети сели на стульчики.

Айболит: Ребята, да мы прилетели в сказочный лес. Закройте глазки; ручки положите на коленки, и послушайте шум леса.

(запись звука леса)

Релаксация «Звуки леса».

Ведущий, ребята, а кто в лесу живет?

(ответы детей).

Ведущий. Ребята, давайте поиграем с мишкой.

Подвижная игра «У медведя во бору» (2 раза).

Ведущая: Пока играли – тучка над нами нависла, она тоже хочет с нами поиграть.

Самомассаж «Тучка».

Жарче, дырчатая тучка, Поливай водичкой ручки, плечики и локоточки,

Пальчики и ноготочки, подбородочек и щечки,

Трем мочалочкой коленки, трем мочалкой хорошенько!

Айболит: Пока играли мы с вами – дождь прошел и появились лужи.

Айболит: ну ка, скажите, ребята, , можно ли гулять по лужам? Конечно же нельзя! А то промочите ноги и будете чихать. Как вы будете чихать?

(Дети вместе с Айболитом чихают).

Айболит: Нет, мне это не нравится! Хватит болеть! Я вас сейчас научу правильно перешагивать лужи.

Игра «Перейди через лужу».

Айболит: Какие вы молодцы! Вы сегодня меня порадовали. Чтобы быть и дальше веселыми, здоровыми, нужно кушать витамины, а они живут в овощах и фруктах. У меня есть много разноцветных витаминчиков. Если вы соберете их, то станете здоровыми и сильными.

Игра – соревнование «Собери витамины».

Айболит: Молодцы, мои ребята! А сейчас вам мой наказ:

Чтобы вырасти здоровым, энергичным и толковым,

Чтоб прогнать усталость, лень, Ешьте витамины каждый день!

Айболит: Угощайтесь ребята витаминами. (Дарит корзину с яблоками).

Воспитатель: спасибо, Доктор Айболит. Ребята, давайте попрощаемся с доктором Айболитом.

Айболит: Спасибо вам ребята за праздник. Мне пора идти к другим детям, до свидания!