



Структурное отделение ноо с дошкольными группами МКОУ «КСОШ №2»

Конспект спортивно - оздоровительного развлечения на воздухе
с детьми средней группы

<<Веселые старты>>

Подготовила и провела

Тиханова Е.Н.

11 мая 2017 года

Конспект спортивного развлечения «Веселые старты».

Задачи:

1. Воспитывать у детей: внимание, смелость, выносливость, меткость, доброжелательность по отношению друг к другу;
2. Учить играть в эстафеты.
3. Создать бодрое и жизнерадостное настроение.

Ход развлечения:

Ведущий: Приветствую вас, дорогие друзья,
Праздник спортивный объявляю я!
Чтобы на папу и маму похожими быть.
Со спортом, ребята, вам надо дружить!

Ведущий «А сейчас в гости всех приглашает наша волшебная группа - стадион! Всех ребяток с физкультурой навсегда подружит он! Дети давайте поприветствуем своих соперников и представим свои команды:

Команда «Прыг-скок»

Девиз команды: «Прыгай дальше всех вперед, и команда приз возьмет!»

Команда «Чебурашки»

Девиз команды: «Чебурашки все умеют, все преграды преодолеют!»

Ведущий: «Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы?»

Ну, тогда не ленитесь, на разминку становитесь!

Прошу команды занять свои места. Чтоб эстафету нам начать, загадку надо отгадать: «все друзья зовут Антошку, им помочь копать... (картошку)

Эстафета №1 «Посадка овощей»

Ведущий: Трудно жить сороконожке, бегать быстро по дорожке, сорок ног тебе не шутка, а задачка из задач. Как поставить вровень ноги, чтоб не встретить неудач? Внимание, внимание! Объявляется...

Эстафета №2 «Сороконожка»

Ход: дети встают в колонну по одному, кладут руки друг другу на плечи. У первого игрока в колонне - руки на поясе. По сигналу вся колонна начинает движение вперед, необходимо дойти до стойки, обогнуть ее и вернуться назад. Выигрывает та команда, хвост которой первым пересечет линию старта.

Ведущий: «Следующая эстафета такая: что за странная дорога? Здесь препятствий очень много! Что ни шаг-то чудеса, вот так чудо-полоса!»

Эстафета №3 «Полоса препятствий»

Ведущий: «Если любите вы прыгать, если сила есть у вас, то со следующим заданием справитесь вы сейчас! Прыг-скок, прыг-скок, через кочки на мосток. Ребята, приглашаю вас, попрыгать в обручах сейчас!»

Эстафета №4 «С кочки на кочку»

Ход: на пол положить обручи, чередовать: один-два и т. д. Необходимо выполнить прыжки: один обруч - прыжок на обе ноги вместе, два обруча - прыжок ноги врозь. Затем оббежать поворотную стойку и тем же путем вернуться и передать эстафету следующему игроку.

Ведущий: «Эй, команды «Прыг-скок» и «Чебурашки»!

Не зевайте, эстафету другому, быстро передавайте!»

Эстафета №5 «Конфета»

Ход: команды стоят друг за другом, по сигналу передают мяч над головой. Последний ребенок с мячом встает вперед и снова передают мяч, до последнего игрока.

Ведущий: «Что за чудеса, ребятки, в нашем зале появились прыткие зайчишки.»

Эстафета №6 «Прыткие зайчишки»

(прыжки на больших мячах)

Ведущий: «А сейчас у нас чудо свершится, в железной ложке кое-что превратится.»

Эстафета №7 «Кто быстрее»

Ход: езда на самокате.

Ведущий: «Дальше слушайте, ребятки, интересную загадку: «поднимает великан груды груза к облакам. Там, где встанет он потом, вырастает новый дом.» (подъемный кран)

Ведущий: «Молодцы ребята! На этом наше соревнование завершено!

Подведем итоги. Обе команды оказались дружными и быстрыми, поэтому победила дружба!

Команды, строимся на награждение за участие в веселых эстафетах!»

